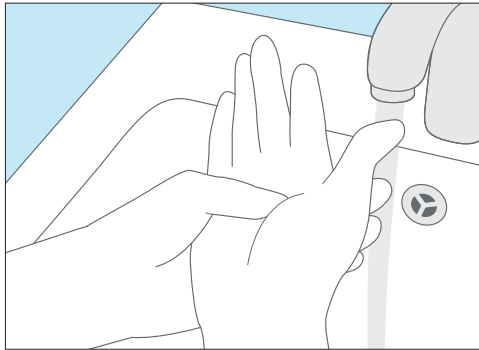
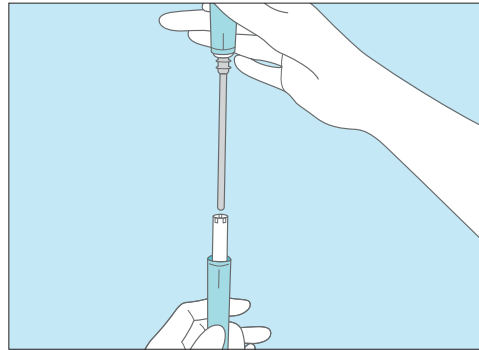


Cateterismo en mujeres*



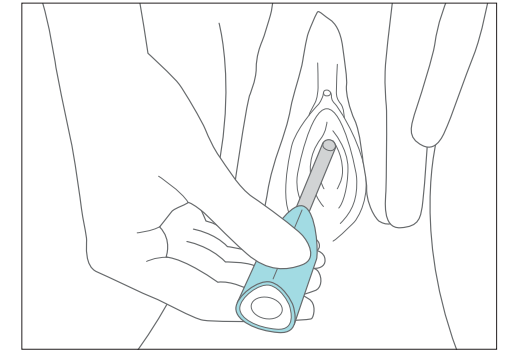
Lavarse las manos



Abrir el catéter



Desinfectar



Cateterismo

La descripción de este proceso es para diestros. Las personas zurdas deben adaptar las instrucciones como corresponda.

- 1 Lávese las manos.
- 2 Coloque todos los materiales necesarios bien a su alcance.
- 3 Quítese toda la ropa que sea necesaria para poder ponerse el catéter sin dificultad.
- 4 Siéntese en la taza del baño. Si se encuentra en un baño público sin sistema de desinfección, debería ponerse el catéter de pie, siempre que sea posible.

- 5 Coloque el catéter a su alcance. Recomendación: Utilice el catéter listo para usar Speedi-Cath® con recubrimiento ya activado. Resulta más fácil y ahorra tiempo.
- 6 Desinfectese las manos.
- 7 Para ello, utilice un atomizador desinfectante adecuado. También puede utilizar compresas estériles con un desinfectante de mucosas.
- 8 Con los dedos índice y de la mano izquierda, ábrase los labios mayores y menores de la vulva. Ahora, lleve a cabo la desinfección según las instrucciones de su médico.

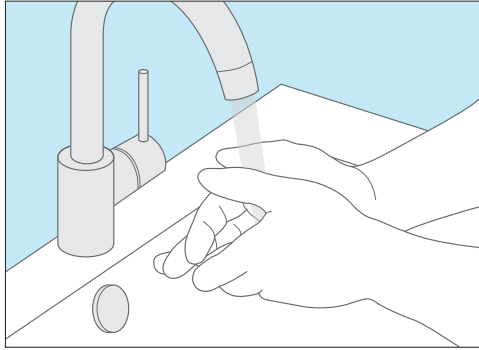
- 9 Espere un momento que haga efecto y después ábrase de nuevo los labios de la vulva y retire la primera compresa.
- 10 Séquese el orificio de la uretra con la segunda compresa estéril.
- 11 Si utiliza un catéter sin recubrimiento, introdúzcase ahora el lubricante en la uretra.
- 12 Tome el catéter por el extremo posterior con los dedos índice y pulgar de la mano derecha para sacarlo del envoltorio. Si utiliza un catéter compacto, sáquelo de la funda.

- 13 Con los labios de la vulva abiertos, introdúzcase el catéter por la uretra con la ayuda de un espejo hasta que la orina comience a fluir. Luego introduzca el catéter 1 – 2 cm hacia la vejiga.
- 14 Cuando la orina deje de fluir, gire un poco el catéter y sáquelo lentamente para vaciar por completo la vejiga.
- 15 Eche el material a la basura y lávese las manos.

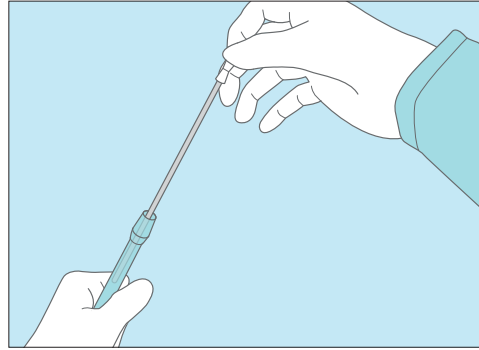
Nunca introduzca el catéter por fuerza. Si lo hace, ¡existe un riesgo considerable de lesiones en la sensible uretra!

* Lea detenidamente el presente manual de instrucciones antes de emplear el producto.

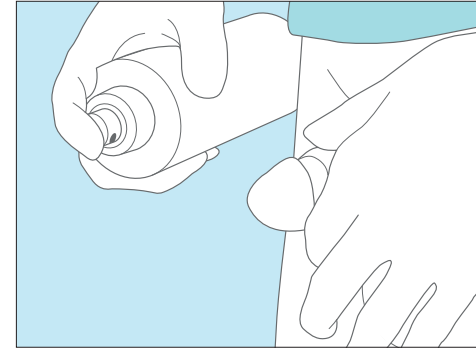
Cateterismo en hombres*



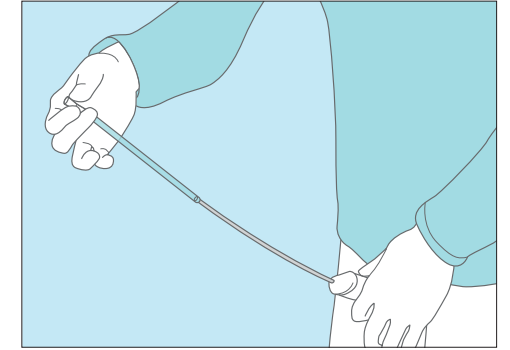
Lavarse las manos



Abrir el catéter



Desinfectar



Cateterismo

La descripción de este proceso es para diestros. Las personas zurdas deben adaptar las instrucciones como corresponda.

- 1 Coloque todos los materiales necesarios bien a su alcance.
- 2 Lávese y desinfectese las manos.
- 3 Quítese toda la ropa que sea necesaria para poder ponerse el catéter sin dificultad.
- 4 Dependiendo de su estado físico, siéntese o permanezca de pie.

- 5 Agárrese el pene con la mano izquierda. Échese el prepucio hacia atrás y ábrase ligeramente el meato con el dedo pulgar de la mano izquierda.
- 6 Ahora, lleve a cabo la desinfección según las instrucciones de su médico.
- 7 Coloque el envoltorio en posición vertical, desenrosque la tapa y abra el envoltorio. Saque el catéter por completo del tubo hasta oír un clic. Ahora, el catéter está listo para usar. Tome el catéter solo por el conector blanco para garantizar que permanezca estéril.

- 8 Con la mano izquierda, levántese el pene hacia la barriga, de manera que quede un ángulo de unos 60° entre el pene y la barriga. Con la mano derecha, introdúzcase el catéter unos 6–8 cm por la uretra, estirándose un poco el pene al mismo tiempo. Entonces sentirá cierta resistencia. Bájese el pene de nuevo a la posición natural el catéter por la uretra hasta que la orina de la vejiga comience a fluir.
- 9 Cuando la orina deje de fluir, saque el catéter lentamente para vaciar por completo la vejiga.

Nunca introduzca el catéter por fuerza. Si lo hace, ¡existe un riesgo considerable de lesiones en la sensible uretra!

* Lea detenidamente el presente manual de instrucciones antes de emplear el producto.