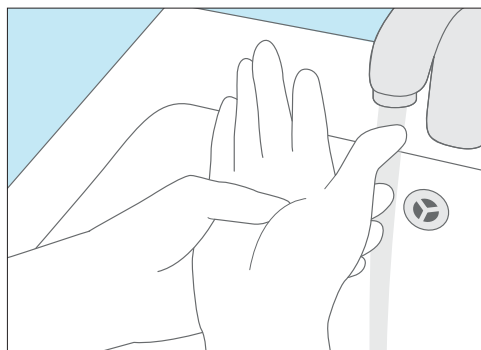
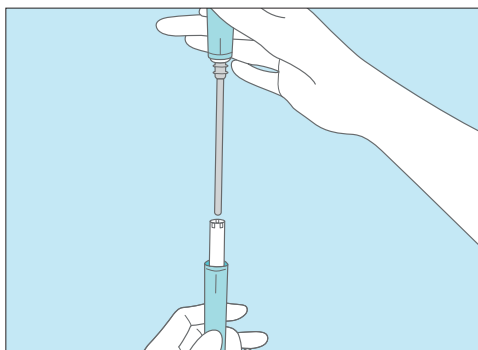


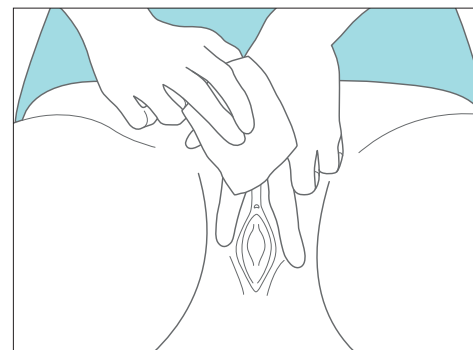
Καθετηριασμός για γυναίκες*



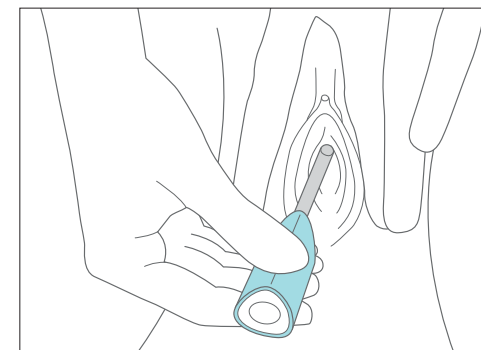
Πλύνετε τα χέρια σας



Ανοίξτε τον καθετήρα



Απολυμάνετε



Καθετηριάστε

Η περιγραφή της διαδικασίας αφορά δεξιόχειρες. Οι αριστερόχειρες πρέπει να προσαρμόσουν τη διαδικασία αναλόγως.

- 1 Πλύνετε τα χέρια σας.
- 2 Τοποθετήστε όλα τα απαραίτητα υλικά σε αρκετά κοντινή απόσταση.
- 3 Διατηρήστε τα ρούχα σας σε απόσταση, ώστε να είναι δυνατός ο απρόσκοπτος καθετηριασμός.
- 4 Καθίστε στην τουαλέτα. Σε δημόσιες τουαλέτες χωρίς ενσωματωμένο σύστημα απολύμανσης, θα πρέπει, αν είναι δυνατόν, να εκτελείτε τον διαλείποντα αυτοκαθετηριασμό σε όρθια θέση.

- 5 Τοποθετήστε τον καθετήρα σας σε κοντινή απόσταση. Σύσταση: Χρησιμοποιήστε τον έτοιμο για χρήση καθετήρα SpeediCath® με την ήδη ενεργοποιημένη επίστρωση. Αυτό απαιτεί λιγότερη προσπάθεια και εξοικονομεί χρόνο.
- 6 Απολυμάνετε τα χέρια σας.
- 7 Χρησιμοποιήστε ένα κατάλληλο απολυμαντικό σπρέι. Εναλλακτικά, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αποστειρωμένα επιθέματα με απολυμαντικό βλεννογόνο.
- 8 Ανοίξτε με τον δείκτη και τον μέσο του αριστερού χεριού τα εξωτερικά και εσωτερικά χείλη του αιδοίου. Πραγματοποιήστε την απολύμανση σύμφωνα με τις προδιαγραφές του γιατρού σας.

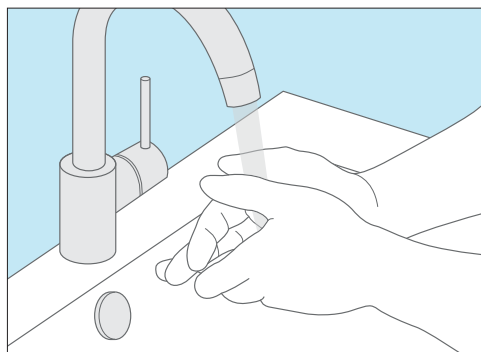
- 9 Μετά από σύντομο χρονικό διάστημα έκθεσης, ανοίξτε τα χείλη του αιδοίου και αφαιρέστε το πρώτο επίθεμα.
- 10 Ταμπονάρετε απαλά με το δεύτερο αποστειρωμένο επίθεμα την είσοδο της ουρήθρας μία φορά.
- 11 Κατά τη χρήση μη επικαλυμμένου καθετήρα, το λιπαντικό εισέρχεται στην ουρήθρα.
- 12 Πιάστε τον καθετήρα με τον δείκτη και τον αντίχειρα του δεξιού του χεριού στο πίσω άκρο, για να τον αφαιρέσετε από τη συσκευασία. Κατά τη χρήση συμπαγούς καθετήρα, τραβήξτε τον από το κάλυμμα της λαβής.

- 13 Εισαγάγετε τον καθετήρα στην ουρήθρα με ανοιχτά τα χείλη του αιδοίου, επιθεωρώντας οπτικά (καθρέπτης ποδιών), έως ότου αρχίσουν να τρέχουν ούρα. Στη συνέχεια, σύρετε ακόμα 1 – 2 εκ. τον καθετήρα στην κύστη.
- 14 Όταν σταματήσει η ροή ούρων, στρέψτε τον καθετήρα ελαφρά και ανασύρετέ τον αργά, για να αδειάσει εντελώς η κύστη.
- 15 Απορρίψτε το χρησιμοποιημένο υλικό σε έναν κάδο απορριμμάτων και πλύνετε τα χέρια σας.

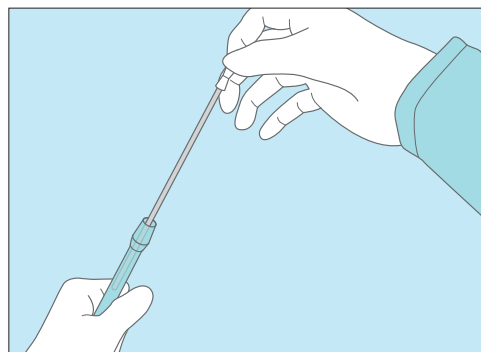
Μην τοποθετείτε ποτέ τον καθετήρα με βίαιη κίνηση. Διαφορετικά, υπάρχει σοβαρός κίνδυνος τραυματισμού της ευαίσθητης ουρήθρας!

* Διαβάστε με προσοχή τις εσωκλειστές οδηγίες χρήσης, προτού χρησιμοποιήσετε το προϊόν.

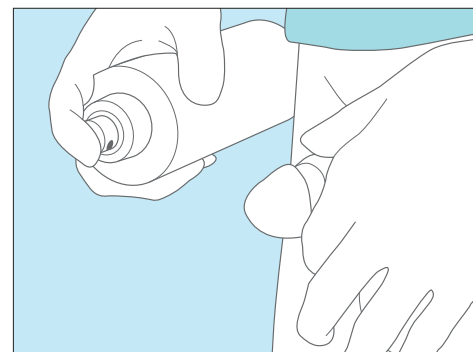
Καθετηριασμός για άνδρες*



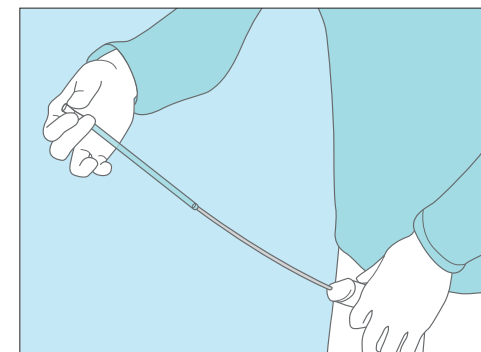
Πλύνετε τα χέρια σας



Ανοίξτε τον καθετήρα



Απολυμάνετε



Καθετηριάστε

Η περιγραφή της διαδικασίας αφορά δεξιόχειρες. Οι αριστερόχειρες πρέπει να προσαρμόσουν τη διαδικασία αναλόγως.

- 1 Τοποθετήστε όλα τα απαραίτητα υλικά σε αρκετά κοντινή απόσταση.
- 2 Πλύνετε και απολυμάνετε τα χέρια σας.
- 3 Διατηρήστε τα ρούχα σας σε απόσταση, ώστε να είναι δυνατός ο απρόσκοπτος καθετηριασμός.
- 4 Επιλέξτε όρθια ή καθιστή θέση, ανάλογα με τη σωματική βλάβη.

5 Πιάστε με το αριστερό χέρι το σώμα του πέους. Τραβήξτε προς τα πίσω την ακροποσθία και ανοίξτε ελαφρά το άνοιγμα της ουρήθρας με τον αντίχειρα του αριστερού χεριού.

6 Πραγματοποιήστε την απολύμανση σύμφωνα με τις προδιαγραφές του γιατρού σας.

7 Κρατήστε τη συσκευασία κάθετα, ξεβιδώστε το καπάκι και ανοίξτε τη συσκευασία. Τραβήξτε τον καθετήρα εντελώς από τον σωλήνα, έως ότου ακουστεί ένα χαρακτηριστικό «κλικ». Ο καθετήρας είναι τώρα έτοιμος για χρήση. Αγγίξτε μόνο το λευκό βύσμα του καθετήρα, ώστε να παραμείνει αποστειρωμένος.

8 Πιάστε το πέος με το αριστερό χέρι και σηκώστε το προς την κατεύθυνση του κοιλιακού τοιχώματος, ώστε να σχηματιστεί μία γωνία περίπου 60° ανάμεσα στο πέος και το κοιλιακό τοίχωμα. Με το δεξί χέρι, εισαγάγετε τον καθετήρα μέσα στην ουρήθρα, τεντώνοντας ελαφρά το πέος περίπου 6–8 εκ. Στη συνέχεια, θα αισθανθείτε αντίσταση. Χαμηλώστε το πέος στη φυσική θέση και σπρώξτε περαιτέρω τον καθετήρα στην ουρήθρα, έως ότου τρέξουν ούρα από την κύστη.

9 Όταν σταματήσει η ροή ούρων, ανασύρετε τον καθετήρα σιγά-σιγά, για να αδειάσει εντελώς η κύστη.

Μην τοποθετείτε ποτέ τον καθετήρα με βίαιη κίνηση. Διαφορετικά, υπάρχει σοβαρός κίνδυνος τραυματισμού της ευαίσθητης ουρήθρας!

* Διαβάστε με προσοχή τις εσωκλειστές οδηγίες χρήσης, προτού χρησιμοποιήσετε το προϊόν.